

焼津市地域防災訓練

～焼津市消防団 女性消防隊～

「チョット役に立つ防災知恵袋」

☆身近なものを使った応急手当

◆基礎の三角巾法を展示で紹介

○三角巾の折り方

○結び方



1. 頭のケガの場合
2. 腕のケガの場合
3. 足のケガの場合

◆身の回りにあるものを利用して みんなでやってみよう！

1. ストッキングを利用して
2. スーパーのレジ袋を利用して

- ・ネクタイを使って展示
- ・サララップを使って展示

☆冬に避難所（体育館等）へ避難した場合

◎新聞紙でスリッパを作ってみよう！！

～ミニ情報～

- ・懐中電灯を使って明るくしよう！

◆かんたん非常食のアイデア

- ・「じゃがりこ」を使って
- ・お麩を使って（チョコレートコーティング）
- ・ビニール袋を使って

身近な物を使った応急手当

—自分の身は自分で守る—

いざという時、助けてくれるのは普段からの**備え**です。

救急箱はありますか？**応急手当**はできますか？

大きな災害が発生した場合、多数のケガ人が発生する恐れがあります。

消防署も被災した場合、機能しているか分かりません。

キズに対する応急手当

三角巾は体のどの部分でも使えます。
三角巾はキズの大きさと関係なく使えます。
キズ口に清潔なガーゼを当て感染を防ぎます。

～頭～



(1) 三角巾の基底を3～5cm外側に折り返す。

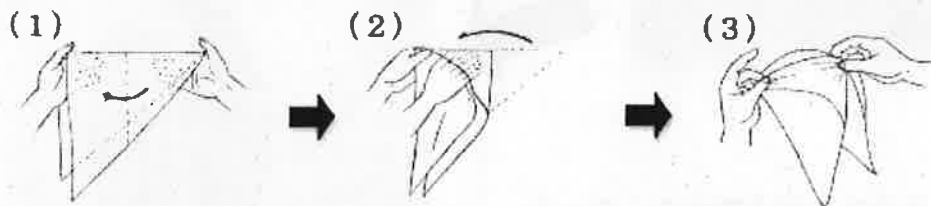


(2) 折り返した部分の中央部を額に当て、耳の後ろで絞り込む。

(3) 後頭部より下で両端を交差させ、額で結ぶ。

(4) 後頭部の三角巾を広げて平らに折って挟み込む。

～八つ折りたたみ三角巾の作り方～



(1) 三角巾を図のように持ち、手前にたたむ。

(2) 右手を手前1枚目と2枚目の間に入れ、折り目の頂点部をつまむ。

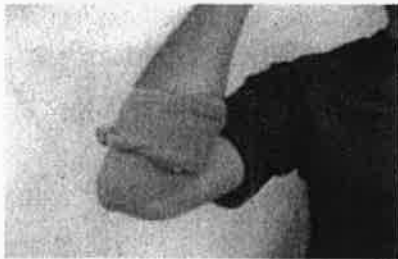
(3) 外側に返して二つ折りのたたみ三角巾を作成する。

※上記内容を2回繰り返すと四つ折り、3回繰り返すと八つ折りたたみ三角巾の完成！

～肘・膝～



- (1) 胴の部分を傷口に当てます。(傷口に清潔なガーゼを当てましょう！)
- (2) 足の部分を広げながら2～3回しっかり巻いていきます。
- (3) 前で結べば出来上がり！



腕も膝と同様な方法で被覆します。

骨折に対する応急手当

もし副木や三角巾がなかったら・・・どうしますか？
雑誌、段ボールを使って固定し、ビニール袋などで吊ります。

～腕～



- (1) 点線の部分を切ります。
- (2) 袋の取手の部分を被せます。
- (3) ネクタイなどを使ってしっかり固定します。



※布や副木がない！
シャツのボタンの間に
入れます。

※ラップを使って固定する方法もあります。